



Associação de Futebol do Porto

Rua António Pinto Machado, n.º 100/112, 4100-068 Porto

COMUNICADO OFICIAL

Circular n.º 293
=2018/2019=

Para conhecimento e orientação dos Clubes filiados, SAD's, Treinadores, Comunicação Social e demais interessados, divulgamos os aspetos mais relevantes dos Cursos de **TREINADORES DE FUTEBOL DE GRAU II**, que decorreram entre 16 de Janeiro de 2017 e 30 de Junho de 2018 com a duração de cerca de ano e meio (Formação Geral - 63 horas, Formação Específica - 125 horas e Estágio - 800 horas).

1. **DIRECÇÃO**

- Dr. Lourenço Pinto, Presidente da A. F. Porto;
- Dr. José Guimarães Teixeira, Vice-Presidente da A.F. Porto.

2. **DIRECÇÃO PEDAGÓGICA**

- Prof. Arnaldo Cunha, Coordenador Nacional de Formação;
- Dr. Domingos Santos, Secretário-Geral da A.F. Porto;
- Prof. Sérgio Ribeiro, Coordenador dos Cursos de Formação de Treinadores da A.F. Porto.

3. **SECRETARIADO**

- Coordenador : Professor Sérgio Ribeiro
- Secretário : Luís Filipe Pereira, Manuel Carvalho e Tânia Leal

4. **TEMAS ABORDADOS E DESENVOLVIDOS**

- Psicologia do Desporto;
- Ética e Deontologia Profissional;
- Fisiologia do Exercício;
- Pedagogia do Desporto;
- Biomecânica do Desporto;
- Nutrição, Treino e Competição;
- Teoria e Metodologia do Treino Desportivo;
- Traumatologia do Desporto;
- Luta contra a Dopagem;
- Arbitragem e Leis de Jogo;
- Gestão e Organização do Futebol;
- Metodologia do Treino do Futebol;
- Psicologia Aplicada ao Futebol;
- Capacidades Motoras em Futebol;
- Técnica-Táctica;
- Módulo destinado à ANTF.

5. **PRELECTORES**

Mestre Sérgio Ribeiro, Prof. Dr. Filipe Casanova, Prof. Dr. José Neto, Fisioterapeuta Carlos Alberto Borges, Dr. Domingos Santos, Prof. Dr. António Manuel da Fonseca, Mestre Pedro Nery, Prof. Rui Pacheco, Manuel Nogueira, Prof. Rui Quinta, António Oliveira, Dr. Nascimento Rodrigues, Carlos Brito, Dr. Diogo Santos, Prof. Nuno Reais, Dr. Sérgio Teixeira, Dr. Hernâni Gomes, Dr. José Manuel Teixeira, Dra. Ana Ursula Martins, Silvino Morais, entre outros.

